

# Kristin Oudmayer

---

## Personopplysninger

- Sivilstand: Samboer, 2 barn
- Nasjonalitet: Norsk
- Født: 26.11.1973

## Nøkkelkvalifikasjoner

Resultater å vise til når det gjelder engasjerende kommunikasjon, web-prosjekter, PR og kampanjer i tradisjonelle og sosiale medier. Gode samarbeids- og kommunikasjonsevner, prosjektledererfaring fra organisasjons- og arbeidslivet. Handlekraftig og kontaktskapende med et stort nettverk innen media, politikk og kommunikasjon. Kjennskap til offentlig helseforvaltning.

## Nettsider

- [www.curlylife.com](http://www.curlylife.com)
- [Mobbeloggen](#)
- [Twitter](#)
- [LinkedIn](#)

## Utdannelse utover vgs

**2000–2004:** Høyskolen i Akershus, avdeling for yrkesfaglærerutdanning

- Fordypning: Pedagogikk, helsefremmende- og forebyggende arbeid

## Arbeidserfaring

**2010-:** UNICEF Norge, kommunikasjonsavdelingen

- Fagansvarlig for prosjektet "Du kan være Den ene" – om viktigheten av å se og inkludere sårbare barn og unge i et helseforebyggende perspektiv
- Prosjektleder "En for alle – alle for en"
- Nettredaktør, ansvarlig for kampanjer, innholdsproduksjon, PR og sosiale medier for overnevnte prosjekter
- Medlem av Nasjonalt samarbeidsorgan for helsemessig og psykososial oppfølging etter 22/7.

**2000–2010:** Vestre Viken, akuttpsykiatrisk avdeling, Blakstad  
Miljøterapeut og barneansvarlig

- Kriseintervensjon og ivaretagelse/behandling av pasienter i akutte faser. Alliansebygging og fysisk konflikthåndtering. Generell miljøterapi
- Ansvarlig for oppfølging av barn som pårørende. Kartlegging, barnesamtaler, tilrettelegging og tilstedeværelse under besøk. Samarbeid med barnas øvrige nettnettverk, barnevern, helsestasjoner m.fl
- Prosjektleder/tilrettelegger for gjennomføring av prosessforbedringsarbeid (2003-2004). Kartlegging, måling og initiering av tiltak. Fremlegg og undervisning

**1999-2000:** Hjemmetjenesten, Asker  
Hjelpepleier

- Pleie- og medisinske oppgaver som nattevakt

**1992-1995 og 1996-1998:** Sykehuset Buskerud, akuttpsykiatrisk avdeling  
Hjelpepleier

- Kriseintervensjon og ivaretagelse/behandling av pasienter i akutte faser. Alliansebygging og fysisk konflikthåndtering. Generell miljøterapi
- Deltagelse, planlegging og gjennomføring av seminarer og internundervisning

**1996:** Bjørndal Gård, Oslo

Miljøarbeider

- Oppstart av bolig for ungdom med psykososiale adferdsvansker
- Miljøterapeutisk arbeid, tilrettelegge for mestring av ADL-ferdigheter

**1995-1998:** Lien Behandlingscenter for nysyke, Dikemark sykehus, Oslo  
Hjelpepleier

- Miljøterapeutisk arbeid, tilrettelegge for mestring av ADL-ferdigheter
- Utadrettede aktiviteter i forbindelse med nettverksbygging og etablering i bolig/jobbsituasjon

**1994 og 2007:** Regional sikkerhetsavdeling, Dikemark sykehus, Asker  
Hjelpepleier/miljøterapeut

- Miljøterapeutisk arbeid som ekstravakt

## Språk

- Engelsk: Flytende skriftlig og muntlig
- Spansk: Enkel dagligtale

## Tillitsverv

**2010-2011:** Leder av FAU, Blakstad skole i Asker

**2001-2002:** Styreleder i Tranby privat andelsbarnehage

- Dannet og ledet et andelslag etter nedleggelse/riving av kommunal barnehage
- Ledet og gjennomførte all møtevirksomhet og forhandling med kommunen for å få bygget ny barnehage på samme sted. Alt i konkurranse med et annet andelslag
- Ledet og gjennomførte personlig kontakt med alle medlemmene i kommunestyret, i den hensikt å bli det andelslaget som fikk tilsagnet. Noe vi lyktes med
- Sammen med styrer i barnehagen; ansvarlig for budsjettering og utarbeidelse av driftsmodeller. Samt ansettelse i forbindelse med oppstart av ny barnehage

**2000-2001:** Leder av samarbeidsutvalget i Tranby kommunale barnehage

## Annet

- Forfatter av boken "Fordi jeg fortjener det? En bok om mobbing, håp og ansvar" (Humanist forlag 2010). En bok som ble til gjennom bruk av sosiale medier
- Medlem av Dagbladets ekspertpanel i antimobbekampanje august 2012
- Medlem av VGs ekspertpanel i "Bry deg – stopp mobbingen" (2011)
- Egen spalte i bladet Hjem & Skole: "Kristin har ordet", skriver om skolerelaterte spørsmål fra et foreldreperspektiv
- Holder foredrag om mobbing og inkludering. Snakker for/med barn, ungdom, foreldre og fagpersoner
- Holder foredrag om temaet "Barnesamtaler"/å se sårbare barn og unge. Snakker for/med foreldre og fagpersoner
- Holder foredrag om sosiale medier
- Tilknyttet BroAschehoug som foredragsholder
- Talsperson i Voksne for barn (2007-2010).

## Fritidsinteresser

Internasjonal og nasjonal politikk. Litteratur, språk og musikk. Amatørteater. Bokskrivning, blogging og kronikør for flere aviser.